



# ZPRAVODAJ

PRO OBČANY DOLNÍCH ŽIVOTIC  
A HERTIC

číslo 5/2016

**Zprávy z obecního úřadu** str.1

**Novinky ze ZŠ a MŠ** str.7

**Spolky v obci** str.10

**Postřehy občanů** str.12

**Bylinková lékárna** str.13

# ÚVODNÍ SLOVO

## Vážení spoluobčané,

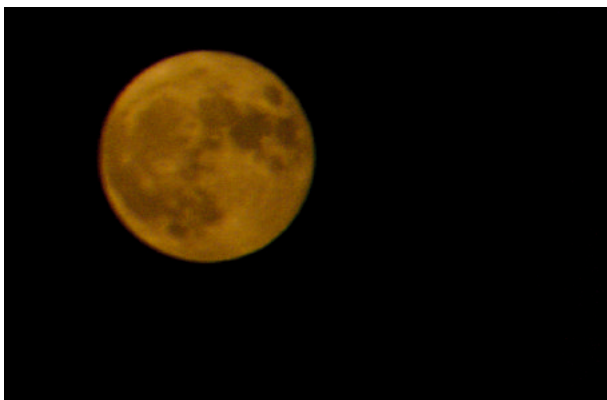
Jsou před námi poslední týdny tohoto kalendářního roku 2016. Roku, který se počasím přiblížil „normálním“ létům a mnohým z nás to připadá zvláštní. Událostmi u nás v republice, ale i ve světě nadále naplněný neklidem a touhou vyniknout nad jinými na jejich úkor. Vytrácí se odvaha a osobní zodpovědnost za sebe i za své blízké. Toužíme po řádu, klidu a bohatství, ale bez naší oběti s hledáním samozvaného spasitele, který nám vše poskytne. Přesto si myslím, že s pomocí Boží se nám v naší obci podařilo tímto rokem do dnešních dnů projít úspěšně. Ano, pro mnohé z nás byl stejně jako roky minulé rokem hektickým, rokem usilovné práce, pro mnohé rokem velké radosti a pro některé i rokem velkého zármutku. V posledních dnech roku se nám naskytá příležitost podívat se do zrcadla a poohlédnout se za uplynulými týdny. Zároveň mnohé z nás provází životní zkušenost a tak ve světle uplynulých měsíců očekáváme, co nám přinese rok příští.

Dovolte mi, abych v tento klidnější čas Vám všem upřímně

poděkoval za vykonanou práci v letošním roce. Poděkoval zejména těm z Vás, kteří vykonali mnoho obětavého a užitečného nad rámec svých běžných pracovních povinností a často i bez nároku na jakoukoli odměnu pro nás ostatní, pro naši obec. Děkuji všem, kteří úspěšně reprezentovali naši krásnou obec v okrese, kraji i v celé naší vlasti, či jinak šířili její dobré jméno. Děkuji všem, kteří svým názorem, radou a vlastní účastí na řešení úkolů pomáhali členům zastupitelstva obce, rady obce, komisím, výboru i mně osobně.

Přeji Vám všem klidné poslední dny tohoto roku. Přeji Vám všem příjemné prožití vánočních svátků v rodinném kruhu, v klidné atmosféře vzájemné pospolitosti a úctě k bližním. Do nového roku Vám všem přeji pevné zdraví, štěstí, radost ze života svého i Vašich blízkých, rodinnou i pracovní pohodu a přijímání moudrých rozhodnutí ve prospěch nás všech. Přeji Vám rok naplněný optimismem, láskou a pomocí Boží.

**Jaroslav Vaněk, starosta obce**



*Fotoúlovek pana Petra  
Špičky- měsíc v úplňku*

# Pozvání na adventní Neděle

Vážení spoluobčané, může to být pro mnohé neskutečné, ale je to pravda. Pravidelně se scházíme u obecního adventního věnce a nepřijde nám, že to letos bude po dvacáté. Dvacet let společného setkávání se a nalezení chvilky k zastavení a rozjímání. Je mezi námi někdo, kdo se zúčastnil všech 80 setkání? Nemohu to o sobě říci, byl jsem někdy nemocen i někdy mimo obec. Dvacet let je dlouhá doba a z každého setkání si můžeme vzpomenout na maličkost, která nám utkvěla v paměti. Letošní dvacátý ročník nebude výjimkou.

První adventní neděle bude tradičně patřit našim školákům. Setkání se uskuteční v neděli 27.11.2016 již od 16,00 hodin v amfiteátru za školou, v případě velmi nepříznivého počasí se setkání bude konat v tělocvičně. Obecní adventní věnec požehná a první svíci zapálí generální vikář Biskupství ostravsko - opavského Mons. Mgr. Martin David. Tato adventní neděle je zároveň pozváním pro širokou veřejnost do základní školy v naší obci na tradiční Den otevřených dveří s posezením u dobrého čaje, či kávy, ochutnávky cukroví a možnosti nakoupení dětskými zhotovených vánočních ozdob.

Druhá adventní neděle bude tradičním setkáním Mikuláše s dětmi v obecním areálu u zámku se začátkem v 16,30 hodin. Všechny hodné děti obdrží od Mikuláše malou nadílku.

Třetí adventní neděle se uskuteční obecní jarmark v naší tělocvičně. Při posezení můžete sledovat zapálení adventní svíce, představení místních dětí ze školní družiny, navštívit stánky obecních trhovců. Na setkání bude také vyhodnocena soutěž „O nejlepší bramborový salát“ s oceněním vyhodnocených. Setkání začne v 15 hodin a o tradiční pohoštění se letos znovu postarají rodiče dětí z naší základní školy. Přijďte posedět s přáteli, ochutnat nejlepší salát, uvařený punč, svařené víno, kávu a čaj.

Čtvrtá adventní neděle bude opět slavnostní. Naše setkání bude v místním kostele na tradičním vánočním koncertu. Hostem dětí Základní a Mateřské školy z Dolních Životic bude v letošním roce pěvecký sbor Křížkovský se svými sólisty. Koncert začíná tradičně v 16,00 hodin a vstupné bude dobrovolné.

**Na všechna setkání s Vámi se těší Obec a školy z Dolních Životic.**

## Oznámení občanům

Obecní úřad Dolní Životice oznamuje občanům, že od pátku 23.12. do pátku 30.12.2016 bude úřad uzavřen.

Platby v hotovosti v pokladně obecního úřadu budou přijímány pouze do středy 21.prosince do 16.00 hod z důvodu provádění uzávěrek a inventur.

Z tohoto důvodu nebude po uzavření pokladny prováděno kopírování za úplaty,

ověřování podpisů a listin a poskytování výpisů z Czech POINTu. Platby převodem na běžný účet obce mohou občané zasílat do 31.12.2016 bez omezení.

Úřad Městyse Litultovice a Stavební úřad taktéž oznamuje uzavření úřadu ve dnech 23. až 30.prosince 2016. Posledním úředním dnem bude středa 21.prosince 2016, prvním úředním dnem v r. 2017 pak pondělí 2.ledna.

# Jak a proč odstraňovat jmelí...?

Jmelí se v posledních 15 letech hojně rozšířilo na území Moravskoslezského kraje a způsobuje usychání a umírání stromů nacházejících se v zahradách, v parcích, podél komunikací, ale také na významných stromořadích, alejích, či památných stromech.

Jmelí je stálezelený keřík dvoudomé rostliny, jehož větve tvoří husté polokulovité trsy dorůstající průměru až 100 cm (výjimečně 180 cm). Bílé plody, které jsou mírně toxické, rostou na samičích trsech. Samčí trsy jsou naopak charakteristické zlatavým zbarvením lístků. Jmelí je typickým poloparazitem, který svému hostiteli – dřevině – odebírá důležité minerální látky, ale je sám schopen fotosyntézy, a tudíž je jen částečně vázaný na svého hostitele. Jmelí nenapadá jen starší a staré stromy, ale také mladé sazenice v blízkosti napadených stromů. Paraziticky může žít 30-40 let, výjimečně až 70 let.

Životní cyklus jmelí se dělí na dvě fáze – 1. fázi klíčení, která začíná přilepením semene ze zralého plodu jmelí na větvičku hostitelské dřeviny, 1.rok rostlina žije ze svých zásob a 2. fázi cizopasnou (parazitickou), kdy se vyvíjí trs jmelí, kdy využívá vody a živin hostitelské rostliny.

Nejčastější způsobem přenosu semen je z pozřených plodů. Semena jmelí po průchodu zažívacím traktem ptáků mají lepší klíčivost. Pozřené plody jmelí procházejí zažívacím traktem ptáků velmi rychle (15 až 20 minut), přenos semen na větší vzdálenosti je tímto způsobem prakticky

vyložen. Dalším způsobem šíření semen jmelí je na zobáčích, případně na jiných částech těl ptáků. Ptáci mají ve zvyku si zobáky čistit jeho otíráním o větve stromů. Tímto způsobem může dojít k přenosu i na značné vzdálenosti.

Jmelí se nachází na listnatých i jehličnatých dřevinách, mezi dřeviny silně napadené jmelím patří: lípy, topoly, vrby, javory, jabloně, jeřáb ptačí, agónie, trnovník akát, hlohy, ořešák černý, jedle bělokorá, borovice lesní. Do skupiny dřevin (prozatím) vůči jmelí imunní patří buk lesní, modřín opadavý a některé exotické dřeviny.

Důsledkem výskytu jmelí dochází k oslabování vitality dřevin z důvodu nadměrného odnámání vody a živin, následnému ulamování větví v místě trsu jmelí, zasychání vrcholů stromů i jinak oslabených větví a postupnému odumírání napadené dřeviny.

Z důvodu zvyšující se intenzity plošného napadení dřevin jmelím se obracíme na vlastníky, kteří na svých pozemcích evidují výskyt jmelí, aby se z důvodu zmírnění jeho šíření pokusili eliminovat jeho výskyt. (pokračování na další straně)



### **Doporučený postup eliminace jmelí:**

Provádět kontrolu dřevin zaměřenou na výskyt jmelí a jeho včasnou likvidaci zabránit dalšímu šíření, odstraňovat jmelí ořezem větvi s trsy jmelí (vylamováním se nezabrání jeho dalšímu šíření), podpořit vitalitu stromu zálivkou a přihnojením draslíkem, v případech napadení více než 50 % objemu koruny přistoupit ke kácení dřevin, pokud nejde o významné stromy (aleje, solitéry v parku, památné stromy) tyto přednostně ošetřovat. Při odborných

ořezech nebo při kácení se postupuje v s o u l a d u s e z á k o n e m č. 114/1992 Sb., o ochraně přírody a krajiny, ve znění pozdějších předpisů.

Zdroj: Ing. Eva Mračanská, AOPK ČR: Rozšiřování jmelí na území Moravskoslezského kraje 2012, Aktuální informace k problematice jmelí 2016 (foto AOPK ČR), internet; Ing. Lenka Peichlová, Krajský úřad Moravskoslezského kraje, odbor životního prostředí a zemědělství.

**Ing. Milan Remeš**

## **OBEC DOLNÍ ŽIVOTICE VYHLAŠUJE**

# **SOUTĚŽ O NEJLEPŠÍ BRAMBOROVÝ SALÁT**

### **Podmínky soutěže:**

Účastník odevzdá vzorek salátu o obsahu cca 300 – 400 gramů na Obecní úřad v Dolních Životicích v neděli dne 11. prosince od 10,00 do 10,30 hodin spolu s popisem vzorku. Chceme soupis ingrediencí a výrobní postup. Vzorku bude přiděleno pořadové číslo, které si zároveň účastník odnese. Očíslovaný vzorek bude předán k hodnocení komisi. Seznam účastníků zůstane uschován u starosty obce do vyhlášení soutěže. Hodnotící komise ohodnotí přijaté vzorky a vybere minimálně 5 nejlepších. Tito účastníci obdrží věcnou cenu při veřejném vyhodnocení v tělocvičně o odpoledním obecním adventním jarmarku 11.12.2016. V tělocvičně budou také jednotlivé vzorky vystaveny a po oficiální části a zapálení adventní svíce účastníky setkání ochutnávány. Nenoste prosím saláty

zakoupené v lahůdkářství. Jde o soutěž výrobců salátu v naší obci. Věřím, že všechny vzorky budou výborné a nejlepší bude salát právě toho, kdo jej vlastnoručně vyrobil.

### **Kriteria hodnocení:**

- Celkový vzhled a úprava odevzdaného vzorku.
- Doporučené množství salátu.
- Chuť, její vyváženost, inovativní řešení.

### **Vyloučení ze soutěže !!**

Vyloučení ze soutěže jsou členové hodnotící komise a jejich příbuzní.

### **Termín vyhodnocení:**

V neděli při 3. adventním setkání v tělocvičně 11. prosince v 15,00 hodin..

**Jaroslav Vaněk**

# Kompostéry

Upozorňujeme občany, že k dnešnímu dni zbývají k vyzvednutí poslední kusy zahradních kompostérů. Stačí na obecním úřadě vyplnit žádost a po podpisu smlouvy o výpůjčce si dohodnout termín převzetí.

V případe dotazů: **tel.** 553 786 022,  
**e-mail:** obec@dolnizivotice.cz.

## Oznámení redakce

Své příspěvky nám můžete zasílat na e-mailovou adresu dz.zpravodaj@seznam.cz. Uzávěrka dalšího čísla zpravodaje je 11. 1. 2017!

**Mgr. Zuzana Remešová**

# Vážení občané

Sociální komise při obecním úřadě prosí občany a jejich příbuzné, kteří slaví významná výročí společného života manželů - 50 let a více, aby toto laskavě připomenuli i členům sociální komise nebo obecnímu úřadu. Naším úmyslem je poděkovat těmto manželům za příkladný život a vzor pro ostatní občany v obci. Ne vždy se k nám tyto informace dostanou oficiální cestou a nechceme nikoho opomenout. Naopak jsme hrdi, že v naší obci je mnoho manželských párů, kteří se těchto společných výročí dožijí a mohou být vzorem nám ostatním. Drobný dárek a zapsání v obecní kronice je jen malou odměnou za léta trpělivosti, vzájemné úcty a lásky.

**Jan Hruška, předseda komise.**



Srdečně Vás zveme na  
**MAŠKARNÍ PLES**  
14.1.2017 v dolnoživotské sokolovně  
(hosté v maskách budou mít zvýhodněné vstupné)



15.1.2017 zveme naše nejmenší na dětský karneval.

Maskám zdar!  
S pozdravem Sokoli

# Novoroční předsevzetí

Vážení přátelé, mnozí z nás si v předvečer Nového roku dáváme různá novoroční předsevzetí, abychom se snažili ovlivnit svůj život v nastávajícím

období. Mohli bychom si dát předsevzetí, která budou prospěšná naší obci a všem občanům. Jako námět k zamýšlení navrhuji:

NEBUDU PARKOVAT NA PŘECHODU PRO CHODCE U ŠKOLY



NEBUDU VYHAZOVAT ODPAD DO PŘÍRODY, BUDU SE NA VŠECHNY USMÍVAT



Pohodový a úsměvný každý den v novém roce přeje všem Jaroslav Vaněk

# Informace ze základní školy

## Vážení rodiče, přátelé školy,

sotva začal nový školní rok, již jsme stihli vyhodnotit prospěch a chování za uplynulé 1. čtvrtletí. Uběhly necelé tři měsíce a my jsme toho stihli mnoho. Naše nově příchozí děti v mateřské škole se přizpůsobily režimu školy a skvěle se adaptovaly. Jinak tomu nebylo ani u našich prvňáčků, kteří si úspěšně zvykli na školní režim, své povinnosti a jak nám prozradili, těší se do školy a z toho máme opravdu velkou radost.

Naše školy se kromě výchovně vzdělávacího procesu stihly zapojit do sběru papíru, v obou školách se uskutečnily třídní schůzky, byly zahájeny plavecké výuky. Školkáčci stihli vzhlédnout divadelní představení, navštívit Mini ZOO v Opavě a stejně jako školáci oslavit svátek Halloweenu, pouštět draky, vzdělávat se v kroužku angličtiny i v hodinách náboženství. Naši žáci také stihli běh kolem Stříbrného jezera, se svými bývalými spolužáky, nyní žáky 6. ročníku, strávili příjemné dopoledne s názvem Stromová štafeta, plnit opět disciplíny Olympijského víceboje, pracovali v keramické dílně a někteří se vydali na výlet za poznáním do Prahy. To však je jen výčet některých aktivit. Jestliže máte zájem o více zpráviček z našich školiček, tak Vás srdečně zveme na naše stránky, kde si můžete prohlédnout i fotogalerie z jednotlivých aktivit [www.zsdoelnizivotice.cz](http://www.zsdoelnizivotice.cz).

Mnohé se již uskutečnilo, ale mnohé na nás ještě čeká. Naše školy se začaly připravovat na 1. a 4. adventní neděli. Od října již pilně pracují, vyrábějí dárečky, nacvičují vystoupení, stěny jednotlivých místností a chodby oblékají do zimního i svátečního šatu. Všichni se snaží o to, abychom Vám všem i sobě rozdávali radost. Při této příležitosti Vás všechny, jménem všech dětí a zaměstnanců obou škol, srdečně

zvu v neděli 27.11.2016 na den otevřených dveří ve škole. Po slavnostním setkání u adventního věnce v 16.00 hodin, kde bude zapálena první adventní svíce a vystoupí dětský sbor Čápatů spolu s dětmi z MŠ, se můžete potěšit výrobky dětských prací ve školním ateliéru, které si máte možnost zakoupit nebo můžete jen tak posedět ve školní jídelně či družině u adventního občerstvení. Těšíme se na Vaši návštěvu ve škole.

Již od prvního školního dne jsme měli opět štěstí na hodné lidi, kteří nám byli ochotni pomoci. Někteří svou fyzickou silou, jiní materiálně nebo organizačně. Z celého srdce všem velice děkujeme. Děkujeme p. Hozové (OPTYS) za dřevěné výřezy a materiál k rukodělným činnostem, p. Olze Konečné za EUROCLIPY, p. Gureckému, p.L. Macolové a p. K. Janků za odvoz auty na závody v Opavě, p. H. Včelkové za vlnu a bavlnu k rukodělným činnostem, p. M. Pavlíčkové a p. Hruškové z Hůrky za dýně k projektu Halloween, p. L. Šusterovi za kancelářský papír a eurosložky, p. R. Duškové za materiál k rukodělným činnostem, p. B. Šimkovské za odvoz PET vršků do Opavy. Děkujeme panu starostovi J. Vaňkovi za veškerou pomoc a podporu škol, jeho zastupitelům, Školské radě, Klubu rodičů. Děkuji všem zaměstnancům obou škol za jejich odvedenou práci mnohdy nad rámec svých pracovních povinností.

Je patrné, že školní rok se rozjel plynule, zvesela a zatím jsme z něj ukrojili první třetinu. To se však nedá říci o roku kalendářním. S tím se budeme za chvíli pomalu a jistě loučit. To však přece jen ještě trošičku předbívám.

Vážení a milí, pokusme se všichni společně alespoň na malou chvíli pozastavit a uvědomit si pravé hodnoty adventního času a samotných Vánoc. Každý máme jiné hodnoty a priority. Adventní čas je ale především o lásce mezi lidmi, která by se měla projevovat v laskavosti, pozornosti, společně

stráveném čase. Jménem svým i celé školy Vám všem přeji mnoho lásky, pohody, vzájemného porozumění. Přeji Vám nejen dobu adventní naplněnou štěstím, zdravím, radostí, rozzářeným úsměvem a pokojem v duši.

**Za ZŠ a MŠ Dolní Životice Mgr. Lenka Smetanová**

## Činnost školní družiny

Od začátku nového školního roku uběhlo pár dnů a my jsme se přehoupli do krásného barevného podzimu. V družině jsme nezapomněli a hned v září jsme zorganizovali sběr papíru, kde jsme s Vaší velkou pomocí nasbírali 3320 kg, za což Vám velmi děkujeme. Pokračovali jsme sběrem kaštanů a žaludů. Kaštanů se nám podařilo nasbírat 1102 kg a žaludů 36 kg. Za výtěžek můžeme nakoupit materiál k rukodělným činnostem a dětem dárečky pod stromeček. Stále pokračujeme ve sběru vršků od PET láhví pro Matyáše Tazbirka, kterému byla doporučena léčba klimterapií v lázních Klimkovice, ale není hrazena pojišťovnou. Tímto bych chtěla mnohokrát poděkovat paní Blaženě Šimkovské, která nám pomáhá s odvozem vršků. Věnujeme se charitativní činnosti pro Fond Sidus a Život dětem, kde koupí barevných náramků přispíváme na léčbu těžce nemocných dětí. Uspořádali jsme přátelské setkání s dětmi ze ZŠ Litultovice, kde jsme společně plnili sportovní disciplíny. Děti velmi oblíbená „Drakiáda“ proběhla na kopci za vesnicí za velmi příznivého počasí. Moc děkujeme tatínkovi Tomášovi Režnarovi za pomoc, povzbuzení a podporu při zvládání nezbedných draků.

Také jsme se pokusili vyrobit dýňovou

marmeládu a chystali se péct jablíčka a brambory na ohni. Vzhledem k deštivému počasí jsme vše upekli v troubě. A jak nám chutnalo!

V tomto období panuje v družině tvůrčí atmosféra. Připravujeme se na 1. adventní neděli a prodejní „Vánoční výstavku“. Vyrábíme vánoční ozdoby a dárečky, těšíme se na pečení perníčků a cukroví. A rychlými krůčky se nám blíží kouzelný čas Vánoc, plný napětí, očekávání, radosti všech dětí, které se nemohou dočkat magického večera, kdy opět po roce přiletí Ježíšek a splní jim tajná přání. Děkujeme všem za Vaši přízeň, pomoc, povzbuzení a přejeme Vám krásný a pohodový adventní čas.

**Jana Šustrová, vedoucí vychovatelka**



*Pečení perníčků v ZŠ*



*Stromová štafeta a štafetový běh*

# 1. ROČNÍK DOLNOŽIVOTSKÉHO VINOBRANÍ

Sváteční večer 28. 10. 2016 se v Dolních Životicích nesl ve znamení dobrého vína, moravského zpěvu a dobré nálady. O moravský večer na slezské půdě se postaral místní ochotnický soubor společně s TJ Sokol Dolní Životice, kteří hostili v místním tématicky nazdobeném sále přes 170 hostů, kteří se přišli pobavit a rozveselit na 1. ročník vinobraní. Mimo kulturní program, který tentokrát zajišťoval klub důchodců z nedaleké Hlavnice, se sálem linul zpěv moravských

písní, tanec divadelníků v krojích při cimbálové muzice z Opavy a vůně čerstvých koláčů připravené pro mlsné. Na své si přišli také vinaři z Vrbice, kteří nabízeli nejen výborná vína, ale také burčák. Pořadatelé děkují všem za hojnou účast a podporu nově vzniklému souboru a těší se nejen na další ročník této tradiční akce, ale také na ostatní aktivity, se souborem spojené.

**Ing. Matěj Novák**



*Fotodokumentace akce*

# MLADÍ HASIČI

Dovolte mi Vás seznámit s aktivitami, které jsme absolvovali během posledního půl roku.

Konec soutěžního roku kde jsme v Mladecké lize skončili celkově na čtvrtém místě zpestřili dvěma nočními pohárovými soutěžemi v Kravařích a v Milostovicích. Družstvo mladších žáků skončilo na obou soutěžích čtvrté a starší byli v Milostovicích třetí.

Z nastávajícími prázdninami nás čekalo třídní stanování v Deštné. Přesun na určené místo probíhal na kolech. Během pobytu jsme si sami vařili v kotlících, chystali dřevo na oheň, a samozřejmě stavěli i stany. Absolvovali střeleckou soutěž ze vzduchovek, zdokonalovali se v našich soutěžních dovednostech a chystali si program na oslavu 130 let SDH. Nejvíce jsme si však užili opravdový hasební zásah, hašení hořící kádě práškovými a sněhovými hasicími přístroji, které nám věnoval pan Tomáš Majewsky, za což mu velmi děkujeme. Zažili jsme toho opravdu hodně včetně noční bouřky, která nám překazila stezku odvahy.

17.července jsme prezentovali své dovednosti široké veřejnosti na oslavách 130 let založení SDH Dolní Životice.

Na přelomu srpna a září byli někteří z nás na soutěžích v disciplíně 60metrů překážek v Bruntále a Borové. Tato disciplína nás zaujala natolik, že se jí chceme věnovat v daleko větší míře než dosud.

V září byla ve spolupráci s jednotkou JSDH zorganizována velmi podařená akce sjíždění řeky Moravice na raftech. Po srazu a suchém nácviку jsme se vypravili ve čtyřech autech a se třemi



rafty směr Kružberk. Kde jsme se nalodili a vypluli směr Žimrovice, i přes nepřízeň počasí jsme si plavbu užívali a velmi obratně se vypořádávali s nástrahami řeky. V Anniném údolí na nás čekala zasloužená svačina v podobě vodáckého guláše a námořnického čaje. Protože se počasí nechtělo umoudřit rozhodli jsme jeden s raftu sbalit a ty nejmenší s nás poslat z dalším velkým zážitkem s jízdy zásahovým vozidlem Avie od JSDH do tepla domova. Velcí absolvovali sjezd až do plánovaného cíle ADP v Žimrovicích. Všem, kteří se akce zúčastnili a pomohli organizačně či s pádlováním na raftech patří velké dík a všem dětem poklona za odvalu. Jmenovitě chceme poděkovat Radimovi Losertovi za spoluorganizaci, Aleši Švanovi za skvělé fotky a technickou podporu po souši, Romanu Tichému a Lukáši Novákovi za bezpečnou dopravu.

Poslední uskutečněnou akcí byl Memoriál Marty Habadové v Praze zařazený do Českého halového poháru 60metru překážek.

Do konce roku se ještě zúčastníme šedesátek v Ostravě a dvou uzlovacích soutěžích.

**Za mladé hasiče V.Rádek**

# Ta naše povaha česká

I když už přichází zima, přesto musím ještě vzpomenout čas podzimu, ve kterém mnozí z nás začali sklízet svoji pracně vypěstovanou úrodu ze svých zahrádek a políček. Někteří však sklízeli, i když nezaseli. Pořád v nás některých je zakódované cosi z minulosti, že co není oplocené, je tak nějak nás všech. Šla jsem jednoho zářijového dne sklízet své dýně a cukiny, které jsem si nasadila u svého pracoviště na ulici Polní. Ovšem nevěřila jsem vlastním očím, co jsem viděla. Kdyžby si někdo vzal jeden kousek, možná bych si toho ani nevšimla, ale když vám to někdo sklídí takhle plošně, musel by si i slepý všimnout. Už je to nějaký ten pátek když nám někdo v noci odnášel u bratra na zahradě celé zalisované balíky zeminy. Mysleli jsme si, že někdo cizí přijede autem, naloží a odjede - byly to přece jen velké balíky, které se v ruce jen těžko nesly. Pak jsme si ale všimli, že po cestě je rozsypaná cestička zeminy, která nakonec skončila v břehu trávy. Když totiž někdo balíky zeminy koulel po zemi, roztrhla se mu ochranná fólie a zemina se sypala na

zem. Venku asi nebyla úplná tma, protože si toho zloděj všiml a raději nechal balík zeminy v břehu trávy na ulici Polní. Ani moje dýně a cukiny cestičku nedělají a zloděj si je tedy beze studu odnesl domů. Má mladší dcera byla přes léto na brigádě v Holandsku a tam měli u domku, ve kterém prodávali své výpěstky krabičku s drobnými penězi. Každý, kdo si šel něco koupit, tam sám - bez prodavače - peníze hodil nebo rozměnil. Věřím tomu, že u nás by bohužel během jednoho dne zmizelo zboží i s krabičkou s drobnými. Nicméně jsem se nechala inspirovat cizinou a umístila jsem k plotu kde volně dýně a cukiny pěstují, zavařovací sklenici s nápisem "Pokladnička pro dýně a cukiny", aby ten kdo kradl mohl dodatečně ulevit svědomí a něco mi tam hodit. Pokladničku jsem kontrolovala skoro každý den, ale nic. Už jsem tam dlouho nebyla, tak nevím, jestli se někomu nehodila i ta zavařovací sklenice... Myslím, že z toho plyne ponaučení. Měli bychom být na jednání kolem sebe víc všímaví. Až zase někdo dostane chuť na věci které mu

nepatří, měl by se pořádně rozhlédnout, jestli tam někde nevisí cedule "Monitorováno kamerovým systémem", anebo se podívat za sebe jestli si zase něčím neznačí cestičku až k domovu.

**Lenka Stupňová**



[www.ctidoma.cz](http://www.ctidoma.cz)

# Šípek

Planá růže, jak se někdy růži šípkové říká, je až 3 metry vysoká keřovitá rostlina se silně ostnatými větvemi, množstvím opadavých listů a hákovitě zahnutými ostny. Plody růže šípkové určitě všichni velmi dobře znáte. Jedná se o krásné červené šípky, které se uvnitř skládají z několika malých hranatých tvrdých nažek. Obal pro toto souplodí vznikl srůstem některých květních a stonkových částí. Celkově se však jedná o hodně variabilní druh. Správně vyztřálý šípek má tuhouslupku s vrstvou červeno-oranžové dužniny. Dutinu malvice vyplňují žlutá jádra a jemné chloupky. Šípky jsou obsahují vitamín C v opravdu silné koncentraci: 200 až 500 mg vitamínu C ve 100 g dužniny! To je až desetinasobek, nežli mají citrony. Šípky jsou hodnotnější a levnější, nežli vitamínové tabletky! Kromě vitamínu C obsahují i množství karotenů – provitaminů A a vitaminy skupiny B. Jsou bohaté na prospěšné organické kyseliny, třísloviny, hojivé s l i z o v é l á t k y . n a j d e m e v n i c h i v e l k é m n o ž s t v í c e n n ý c h m i n e r á l n í c h l á t e k , p ř e d e v š í m d r a s l í k u a h o ř č í k u , a s t o p o v ý c h p r v k ů .

Šípky sbíráme koncem září v říjnu. Šípky je třeba sbírat dobře vyztřálé, ale ne přezřálé, kdy obsah vitamínu C zase klesá. Pokud je chceme sušit, musíme stihnout sběr do prvních mrazíků. Mrazem přešlý šípek už pro sušení není vhodný. Pouze pro zavařování nevdá ani šípky po lehkém přejití mrazem.

**Šípkový sirup:** 1 kg šípků vypereme, zalijeme 2 litry studené vody a rozmixujeme nahrubo ponorným mixérem. Uložíme do chladu na pět hodin

a svaříme. Hrncem opět uložíme do chladu a necháme luhovat 12 hodin. Dobře přecedíme přes plátno, aby v tekutině nezůstaly chloupky, doplníme do 3 litrů vodou, přidáme 5 kg cukru (můžeme použít i med nebo cukr třtinový, pokud bílý nepoužíváme), 120 g kyseliny citrónové a přivedeme k varu. Sbíráme pěnu. Hotový sirup nalijeme do vyvařených skleněných lahví, zavíčkuje a uložíme do chladna, nemusíme sterilovat.

## Šípková zavařenina:

1 kg šípků (zbavených stopek a bubáků, přepůlených) 1 kg krupicového cukru, ½ lžičky mletého hřebíčku

Šípky zalijte vodou tak, aby byly úplně potopené. Přiveďte k varu a vařte asi půl hodiny doměkka. Pak šípky umelte na masovém mlynku nebo je propasírujte přes cedník. Potom je znovu propasírujte přes velmi jemné síto, abyste je zbavili všech pečiček a chloupků. Získanou hmotu zvažte a na každé kilo dejte jeden kilogram cukru. Vraťte na oheň, přidejte hřebíček a vařte asi 15 minut do požadované konzistence. Plňte do sklenic, zavíčkuje a dnem vzhůru nechte vychladnout.

**Bc. Andrea Vaňková**





Střední odborné učiliště stavební, Opava, p. o.

Boženy Němcové 22, 746 01 Opava



## **NABÍZÍME VZDĚLANÍ V OBORECH:**

### **S VYUCNIM LISTEM:**

**Elektrikář**

**Instalatér**

**Klempíř**

**Pokryvač**

**Tesař**

**Truhlář**

**Zedník**

### **S MATURITNÍ ZKOUŠKOU:**

**Operátor dřevařské  
a nábytkářské výroby**

**Mechanik  
instalátérských  
a elektrotechnických  
zařízení**

# **STIPENDIUM PRO ŽÁKY**

**INFORMACE O STUDIU NA TEL:  
553 821 906**

**E-mail:**

**[sekretariat@soustop.cz](mailto:sekretariat@soustop.cz)**

**Další informace na:**

**[www.soustop.cz](http://www.soustop.cz)**

**[www.studujremeslo.cz](http://www.studujremeslo.cz)**



**Nabízíme rovněž realizaci zakázek  
ve všech uvedených oborech.**

**Informace o zakázkové  
činnosti na tel: 734 692 987**

# 1. SETKÁNÍ U ADVENTNÍHO VĚNCE

27. 11. 2016 v 16.00 hodin  
v amfiteátru za školou

## Program:

Společné vystoupení dětí ze základní a mateřské školy.

Společné rozsvícení 1. adventní svíce,  
host: generální vikář Mons. Mgr. Martin David.

Prohlídka výstavy v prostorách školy a možnost  
zakoupení vánočních prací dětí.

Posezení u občerstvení ve školní jídelně či družině.

**Těšíme se na Vaši návštěvu!**

