

Základní škola a Mateřská škola Dolní Životice, příspěvková organizace

Hlavní 15, 747 56 Dolní Životice, tel.: 553 78 60 48,

E-mail: skola@dolnizivotice.cz

nabízí
maminkám i tatínkům dětí **MŠ a ZŠ**

RELAXAČNÍ ABECEDU

setkávání 1x týdně s pestrým programem:

- A)** uvolnění těla a mysli s hudbou – nácvik relaxace
- B)** nabírání energie formou různých účinných cvičení
- C)** seznámení s přírodními terapiemi pro děti
- D)** získání informací (půjčování knih) pro zdravý a šťastný život dětí i dospělých
- A** mnoho dalších zkušeností i praktických ukázek Vám bude s radostí předávat

Bohuslava Kvarčáková

Každý čtvrtek v 17.00 hodin v ateliéru základní školy

Vezměte si pohodlné oblečení, teplé ponožky, lehkou deku nebo karimatku a vodu na pití

